



## Género: ¿Qué Marca la Diferencia Entre Nosotros?

### Módulo 2

¿Cómo aprenden nuestros hijos a ser hombres y mujeres?



### ¿Cómo ocurre esto?

La manera en que nos criamos:  
**Socialización**



### Influencia de la Familia

Para los niños jóvenes de 0-12 años, la **familia** es el principal factor que influye en la manera en que los niños aprenden a ser hombres y mujeres.

### Mensajes De Nuestra Familia

- ❖ Lo que hacen los padres
- ❖ Los mensajes que recibimos de la familia
- ❖ Las tradiciones familiares

### Otras Influencias

Durante la adolescencia, a las edades de 13+, los **amigos, medios de comunicación** y **otras influencias** forman la manera en que los adolescentes piensan que deberían comportarse los hombres y las mujeres.

## ACTIVIDAD 1:

### Quando Éramos Jóvenes



### Quando Éramos Jóvenes

- ¿Cuáles fueron los roles en mi familia cuando yo era pequeño(a)?
- ¿Qué trabajos/tareas hacían mi madre y mi padre cuando you era pequeño(a)?
- ¿Qué se esperaba de los niños?

**Estereotipos** – ideas comunes que pueden o no ser ciertas y que pueden llegar a formar parte de lo que nosotros creemos.

### Creencias Comunes Sobre los Niños



#### Los Niños

- ❖ Son fuertes y activos
- ❖ Son independientes y merecen más libertad
- ❖ Son menos sensibles y afectuosos
- ❖ Quieren ser el jefe

### Creencias Comunes Sobre las Niñas

#### Las Niñas

- ❖ Son delicadas, débiles y requieren mayor atención
- ❖ Requieren más cariño y protección
- ❖ Son más sensibles y afectuosas
- ❖ Les gusta hacer cosas para los demás



### ¿Qué aprendemos?

#### Los Niños

Quando los padres son menos afectuosos y cariñosos con los niños que con las niñas, los niños aprenden a ser menos emotivos y más distantes.

## ¿Qué aprendemos?

### Las Niñas

Cuando los padres son más afectuosos y tienen mayor interacción y una relación física más estrecha con sus hijas que con sus hijos, las niñas aprenden acerca de la intimidad y de la comunicación.

## Puntos Clave

- ❖ La familia y la cultura influyen en quiénes somos como niños y niñas, y en quiénes nos convertiremos como hombres y mujeres.
- ❖ Las diferentes expectativas para los niños y las niñas luego afectan lo que esperamos unos de otros como hombres y mujeres.

## ACTIVIDAD 2:

### Algo de Que Hablar

#### “Dichos”

¿Qué frases, o “dichos”, conocen ustedes que describen la manera en que se espera que se comporten los hombres y las mujeres?

## Creencias Comunes Sobre los Hombres



- ❖ El rol principal en la familia es proteger y mantener.
- ❖ Se ven como:
  - ❖ Independientes
  - ❖ No emotivos
  - ❖ Productivos
  - ❖ Responsables de las decisiones

## ¿Verdadero o Falso?

### Los Hombres

- ❖ Los hombres se toman en serio sus roles de sostén económico, protector y responsable de las decisiones.
- ❖ Los hombres le dan más importancia al éxito en el trabajo que a la necesidad de pasar tiempo con la familia.

## Mensajes Comunes Sobre los Hombres

- ❖ No seas un debilucho.
- ❖ Debes ser importante.
- ❖ Debes ser fuerte siempre.
- ❖ Debes ser audaz, un “ganador” y valiente.
- ❖ ¿Otros?

## Mensajes Comunes Sobre los Hombres

**Machismo** – la creencia de que el hombre es el jefe de la familia y es responsable de proteger y atender a todas las necesidades de la familia.

## Creencias Comunes Sobre las Mujeres

- ❖ El rol principal en la familia es el de ser cariñosas, atender a los demás y proveer apoyo emocional.
- ❖ Sacrificadas
- ❖ Pulso de la familia
- ❖ Responsables de las tareas del hogar y de los niños

## ¿Verdadero o Falso?

### Las Mujeres

- ❖ Todas las mujeres piensan que la maternidad es importante para sentirse realizadas.
- ❖ Todas las mujeres se preocupan por mantener el equilibrio entre el trabajo y la familia.
- ❖ Para tener éxito en el trabajo, una mujer debe poner a su familia en segundo lugar.

## Mensajes Comunes a las Mujeres

- ❖ No seas una machona.
- ❖ “El hombre propone y la mujer dispone.”
- ❖ El camino al corazón de un hombre pasa por.... su estómago y ... la cocina.
- ❖ ¿Otros?

## Creencias Culturales



**Marianismo** – creencia de que las mujeres deberían casarse antes de tener relaciones sexuales y que deberían concentrarse en ser buenas madres y esposas fieles.

## Cambio de las Expectativas

**Aculturación** – la combinación de las creencias y tradiciones de una nueva cultura con las nuestras

## Cuestionando las Creencias Comunes

### LOS HOMBRES

- ❖ Comparten las responsabilidades como “sostén económico”.
- ❖ Pueden realizar más tareas domésticas.
- ❖ Pueden asumir un rol más activo en la crianza de los hijos.

## Cuestionando las Creencias Comunes

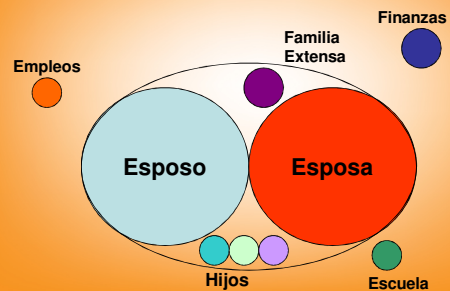
### LAS MUJERES

- ❖ Pueden optar por trabajar fuera de la casa.
- ❖ Pueden recibir una educación y capacitación adicional.
- ❖ Pueden esperar un tiempo antes de casarse y/o tener hijos.

## Efectos sobre las Parejas

- ❖ Un cónyuge puede culpar al otro de los cambios.
- ❖ Al compartir nuevas experiencias culturales, puede que la pareja se sienta más unida.
- ❖ La pareja puede llegar a compartir más las responsabilidades relacionadas con la crianza de los hijos.

## Llevarlo Todo Bien



## Consejos para las Parejas

- ❖ Sean pacientes y apóyese al vivir y adaptarse a una nueva cultura.
- ❖ Hablen acerca del cambio de las expectativas.
- ❖ Prométanse que nadie ni nada podrá separarlos.
- ❖ Recuérdense el cariño y la lealtad que tienen el uno con el otro.

## ACTIVIDAD 3:

### “El Cofre del Tesoro de Su Familia”



## **“El Cofre del Tesoro de Su Familia”**



**Decidan en pareja  
lo que quieren  
poner dentro de su  
cofre del tesoro.**