

# Trabajando como Equipo para Criar Hijos en otra Cultura



En los últimos años, cada vez más parejas latinas han tenido que tomar la decisión de salir de su país por distintas razones como falta de trabajo, situación política, estudios o incluso una oferta de trabajo. El vivir en otro país representa diversos retos como aprender otro idioma y adaptarse a una nueva cultura, lo cual puede incrementar el nivel de estrés en la pareja. Sin duda, uno de los mayores retos a los que la pareja se enfrentará será el criar a sus hijos en una cultura diferente a la de ellos. Quizás tus hijos se adaptarán fácilmente a la nueva cultura, sin embargo ustedes como padres no querrán que sus hijos abandonen sus raíces y tradiciones latinas. Mantener la herencia cultural en tus hijos será uno de los mejores regalos que podrás ofrecerles, ya que esto marcará de por vida su identidad y autoestima. Hay estudios que demuestran que los

adultos que dominan dos culturas y dos idiomas son más seguros de si mismos y tienen mejores oportunidades de trabajo y salarios por ser bilingües.

Las siguientes recomendaciones les ayudarán a trabajar como equipo para tener éxito en la importante tarea de criar hijos en una cultura diferente y a cómo mantenerse unidos como pareja durante este proceso.

## **Hablen acerca de sus valores y creencias.**

Dispongan de un tiempo especial para hablar acerca de los valores, creencias, tradiciones y costumbres que son importantes para cada uno de ustedes. Recuerden que ahora ustedes decidirán qué valores quieren seguir como familia. Hagan una lista de las costumbres y

tradiciones que quieren conservar en la familia que ahora forman. Hagan una junta especial con sus hijos para explicarles el porqué para ustedes como padres es importante mantener estas tradiciones o costumbres familiares. Si sus hijos entienden la razón de estas tradiciones es más probable que ellos los apoyen. Este esfuerzo implica energía, dedicación y tiempo pero vale la pena hacerlo ya que sus hijos sabrán de donde vienen, quienes son y se sentirán orgullosos de su cultura. Por ejemplo, si para ustedes como padres es importante que sus hijos conserven el idioma español, hablen con sus hijos y hagan una lluvia de ideas de cómo podrían hacer para mantener el idioma en casa. Otra idea para perdurar las tradiciones familiares es mostrar fotos de su infancia y de su país a sus hijos y aprovechar esta oportunidad para hablar de cómo eran sus vidas en su país de origen.

### **Hagan un frente común.**

Tengan en cuenta que lo mejor que los padres pueden ofrecerle a los hijos es un matrimonio sano y estable. Cuando ustedes como pareja se sienten satisfechos de su función como padres, tendrán mayor satisfacción y compromiso en su relación de pareja. Véanse como un equipo en la formación de sus hijos, digan a sus hijos frecuentemente que ustedes son un equipo y que están unidos como padres. Fortalezcan su relación pasando tiempo de pareja, esto les ayudará a enfrentar los retos de la paternidad unidos. Hagan tiempo para participar en un programa de educación de pareja que les brinde las herramientas de comunicación necesarias para hablar sobre sus temores y frustraciones abiertamente y brindar el apoyo que su pareja en algún momento pueda necesitar.

### **Sean consistentes.**

Decidan qué valores y creencias guiarán la crianza de sus hijos. Si ustedes como pareja comparten valores y creencias similares su relación se fortalecerá y unirá aun más. Por otro lado, el tener valores y creencias diferentes puede ocasionar conflictos y complicar la crianza de sus hijos. Es importante que como padres hablen abiertamente y acuerden cómo guiarán a sus hijos. Esto ayudará a mantener un clima de armonía y paz en el hogar. Cuando la pareja no toma tiempo para ponerse de acuerdo en esto tiene más probabilidad de caer en conflictos familiares que repercuten en la relación de pareja. Cuando los hijos perciben que los padres no son consistentes en las reglas del hogar tendrán más inestabilidad emocional y tenderán a irse con el padre que más les apoya, causando división en la pareja. Si es necesario, escriban los cinco valores más importantes que como padres quieren transmitir a sus hijos. Hablen de cómo quieren poner en práctica estos valores y tradiciones y sean consistentes con esto. Es decir, vivan reflejando estos valores en su vida diaria, después de todo, sus hechos hablarán más alto que sus palabras.

### **Sean Flexibles.**

El formar una familia en otro país nos expone a diferentes costumbres y maneras de pensar. Siempre habrá diferencias generacionales y si a esto le sumamos las diferencias culturales añadirán estrés a los padres que están criando hijos. Hagan una prioridad el pasar tiempo en familia, ya que esto les dará la oportunidad de abrir el canal de comunicación con sus hijos. Hagan preguntas a sus hijos, muestren una actitud abierta para aprender de esta nueva cultura. Por ejemplo: ¿Cómo se festejan los

cumpleaños en esta nueva cultura? ¿Qué podríamos incorporar a la manera en que nosotros celebramos los cumpleaños? ¿Qué prácticas apoyan nuestros valores familiares? Celebren los aspectos positivos de cada cultura y hablen con sus hijos acerca de las cosas que aprueban y desaprueban de cada una de ellas. Trabajen como equipo para incorporar a su familia nuevas costumbres que son importantes para sus hijos y que ayudarán a superar la brecha generacional y cultural. Asegúrense que éstas no contradicen sus valores familiares, sino que por el contrario los refuerzan.

### **Involúcrense y Aprendan.**

El proceso de asimilar o adaptarse a una nueva cultura no es sencillo. Muchas veces uno se puede sentir fuera de lugar, lo que le puede causar estrés, frustración o sentimientos de rechazo. Sin embargo, el aprender de esta nueva cultura les dará a sus hijos el mensaje que son importantes y que está poniendo de su parte para entenderlos. El involucrarse en las actividades de sus hijos les ayudará a entender las nuevas costumbres y forma de vida. Participen e involúcrense en la guardería, la escuela u otros programas donde sus hijos asisten. Ambos aprendan cómo tratar con la escuela, el hospital o los bancos, de esta manera sus hijos no tendrán que tomar responsabilidades que aún no son apropiadas para su edad y ustedes como adultos se sentirán más en control para hacer decisiones.

### **Creen una red de apoyo.**

Es difícil venir a otro país y no tener familia o amigos que nos apoyen o con quien podamos convivir. Sin embargo esto también puede ser una buena oportunidad de conocer gente nueva que puede aportar mucho a sus vidas. Como pareja se verán beneficiados de rodearse

de gente que comparta sus valores y cultura, ya que tendrán más fortaleza para seguir adelante con su compromiso y alguien con quien apoyarse en tiempos de dificultad. También les beneficiará relacionarse con parejas de la nueva cultura que les ayudarán a adaptarse y sentirse bienvenidos al nuevo país. Sean proactivos y busquen grupos en los que puedan crear una red de apoyo, ya sea iglesias, clases para parejas, clases de inglés, etc.

## **CONCLUSION**

El vivir en un país diferente al que crecimos, con una cultura e idioma nuevos, representa un gran reto. Sin embargo, el pasar esta aventura con el apoyo de tu pareja lo hará más sencillo, menos estresante y hasta divertido. El ser padres no es una tarea fácil pero sí es una experiencia llena de recompensas. Esperamos que las recomendaciones anteriores les ayuden a tener más éxito en su labor de padres y a fortalecer su compromiso como pareja.

Visualicen la familia que anhelan tener a largo plazo y enfóquense en lograrlo. Sean un ejemplo de lo que es un matrimonio comprometido, que se ama y se apoya a pesar de las circunstancias. De esta manera inspirarán a sus hijos a anhelar tener un matrimonio sólido como el suyo. Esto les ayudará a esforzarse diariamente para poner una buena semilla en sus hijos y en su relación de pareja, para al final disfrutar del fruto de tener una familia sana y unida.

El siguiente documento fue desarrollado por la *Iniciativa para Matrimonios Hispanos Saludables* la cual es dirigida por Frank Fuentes de la Administración para Niños y Familias. Un agradecimiento especial a Keila Garcia, Leah Rubio y Adilia McManus por sus contribuciones a este material.