

# conectando PAREJAS

Verano 2011

## contenido

### **Cita romántica**

Crea el perfecto picnic de verano para tu pareja. Usa nuestros sencillos consejos y secretos.

### **¿Qué clase de gurú eres para celebrar tu aniversario?**

Contesta nuestro cuestionario de aniversario para ver como calificas.



# Como preparar un picnic romántico perfecto

por Lauren McNeal

Preparar un picnic romántico puede ser una experiencia emocionante y satisfactoria. Si, la preparación en sí, puede ser una experiencia emocionante, especialmente si la intención es que sea un picnic romántico sorpresa. Por supuesto, todos sabemos que el hacer sentir especial a una persona es siempre una experiencia feliz y satisfactoria.

El secreto de planear un picnic romántico es imaginar un ambiente romántico. ¿Qué elementos se encuentran en ese entorno?. La comida, el ambiente; básicamente todos los detalles pueden crear un estado de ánimo romántico.

## El Ambiente

El clima juega un papel importante en crear un ambiente romántico al igual que la hora del día. Hay ciertos accesorios y adornos que pueden contribuir para un ambiente romántico. Las velas y las flores son los mejores ejemplos de esto. El paisaje y la mutua compañía por supuesto, completa la atmósfera romántica perfecta.

## La Comida

Independientemente de si se trata de un picnic romántico o no, ¿qué es un picnic sin comida? Hay una gran cantidad de menús de picnic para preparar, pero para el ambiente especial que te gustaría lograr hay ciertos alimentos que pueden condimentar tu romántico picnic.

### Te presentamos algunas ideas:

1. Un "plato romántico" de tus salchichas favoritas, quesos y aceitunas acompañadas de tu vino favorito. Puedes escoger salchichas estilo italiano, húngaro, Schublig o Bratwurst. Para los quesos puedes elegir entre brie, camembert, suizo, de cabra o cheddar. En cuanto a vinos, ya pasaron esos tiempos en los que se tenía que combinar el vino tinto con carne roja y el blanco con pescado. Ahora se trata de tu gusto, puedes elegir un Chardonnay blanco, un Briolo, o incluso un Champán. Recuerda este es un picnic romántico para ti y tu pareja.

2. Para los que gustan de un romántico banquete de mariscos, pueden elegir cóctel de camarones, ostras y caviar.
3. Cuando crees que no tendrás tiempo para preparar un menú romántico, pero aún así te gustaría lograr una comida romántica, puedes elegir entre una variedad de carnes frías como pastrami, roast beef, pavo o cualquier otra carne ahumada. Puedes acompañarlas con pan baguette o con tu pan francés favorito.
4. De postre, puedes elegir entre las frutas o el chocolate. Definitivamente no hay manera de equivocarse con ninguno de los dos. Las frutas pueden ser fresas, cerezas, uvas, rebanadas de kiwi o manzana. Los puedes preparar con tu crema batida favorita o simplemente sírvelos con estilo, en una copa de Martini o en un recipiente elegante. Los chocolates pueden ser tu chocolate oscuro favorito, besos de hershey, o incluso los populares de mantequilla de maní. Si deseas hacer un postre más interesante, puedes elegir un chocolate más gourmet; esto definitivamente iría bien si quieres hacer un picnic gourmet romántico.

## La Canasta

¡Por supuesto! , tu canasta de picnic es siempre tu "cómplice" confiable para ayudarte en la planeación de tu picnic romántico. Lo importante es que escojas la canasta correcta que te permitirá guardar tu romántica preparación. Debe tener compartimentos no solo para la comida sino también para los cubiertos, copas para el vino y demás utensilios.

*Ah, por cierto, no se te olvide la manta.*

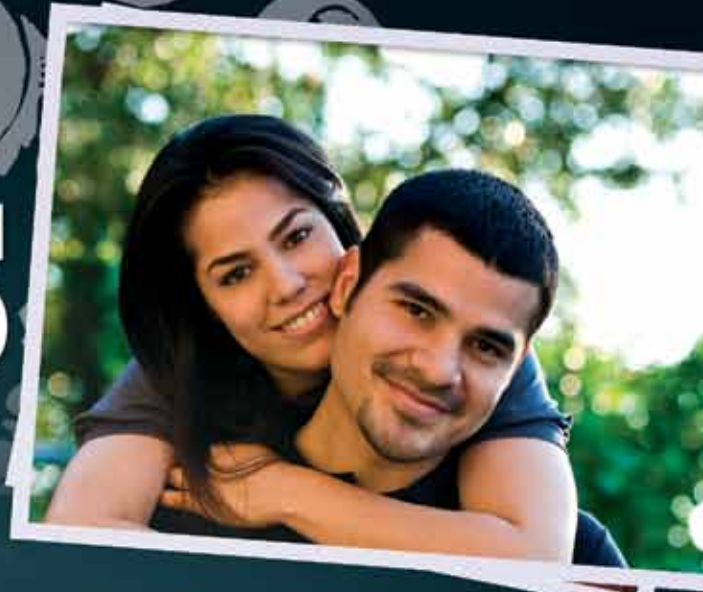


VOW Presenta

# FESTIVAL DEL MATRIMONIO

## Hispano 2011

Transformando Relaciones



**Conferencias! Comedia!  
Musica! y Una Cena  
Especial!**

**Temas Incluye:**

- Como construir una familia fuerte.
- Fomentando la Intimidad.
- Desarrolle las habilidades para enriquecer su matrimonio.

## En Tyler

Agosto 12, 2011

1:00 pm – 9:00 pm

UT Tyler Ornellas Activity Center  
3402 Old Omen Road  
Tyler, TX 75799

## CONFERENCISTAS INVITADOS

Hector &  
Clemencia Zorrilla



Desde Nueva York El Psicólogo Hector es un experto en trabajar con parejas y es autor de varios libros sobre el amor y la intimidad.

Jota Erre



Originario de Puerto Rico Jota Erre trae "Comedia con Proposito". Usa el humor al trabajar con parejas enriqueciendo relaciones.

Peter n Lili



Desde Mexico regresa la Pareja del Amor compartiendo a traves de la musica tips para enriquecer su matrimonio.

Las parejas tendrán la oportunidad para inscribirse en el Programa Educacional de Matrimonios Saludables VOW



3402 Old Omen Road, Tyler

Costo por pareja \$40.

Contacto: Gilberto Avila 903 312 9504 o 903 232 1700



Parte de los fondos para este proyecto fueron proporcionados por la Administración para Niños y Familias del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Subsidio #90FE0091. Cualquier opinión, resultado y conclusiones o recomendaciones expresadas en este material son los del autor(s) y no necesariamente reflejan el punto de vista de la Administración para Niños y Familias del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

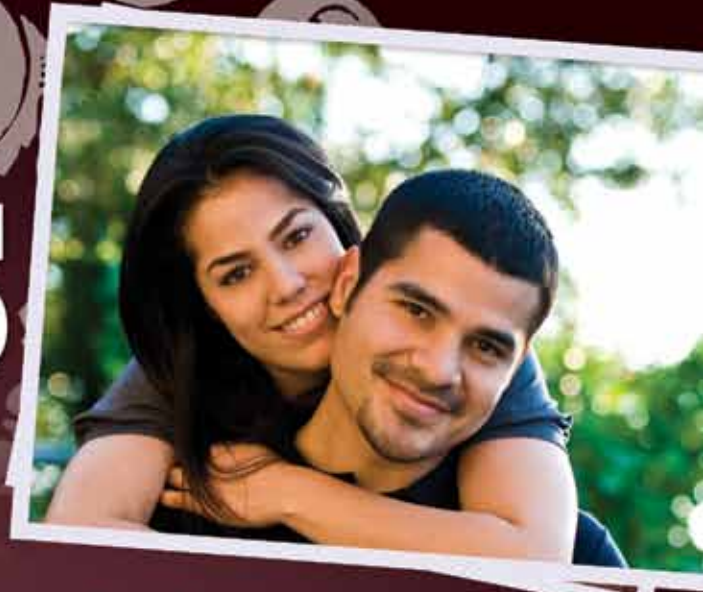


VOW Presenta

# FESTIVAL DEL MATRIMONIO

## Hispano 2011

Transformando Relaciones



**Conferencias! Comedia!  
Musica! y Una Cena  
Especial!**

### Temas Incluye:

- Como construir una familia fuerte.
- Fomentando la Intimidad.
- Desarrolle las habilidades para enriquecer su matrimonio.

## CONFERENCISTAS INVITADOS

## En Longview

Agosto 13, 2011

1:00 pm – 9:00 pm

Maud Cobb Convention Center  
100 Grand Boulevard  
Longview, TX 75604

Las parejas tendrán la oportunidad para inscribirse en el Programa Educativo de Matrimonios Saludables VOW



100 Grand Boulevard, Longview

Hector &  
Clemencia Zorrilla



Desde Nueva York El Psicólogo Hector es un experto en trabajar con parejas y es autor de varios libros sobre el amor y la intimidad.

Jota Erre



Originario de Puerto Rico Jota Erre trae "Comedia con Proposito". Usa el humor al trabajar con parejas enriqueciendo relaciones.

Peter n Lili



Desde Mexico regresa la Pareja del Amor compartiendo a traves de la musica tips para enriquecer su matrimonio.

Costo por pareja \$40. Por persona individual \$20.

Contacto: Aicela Moreno 903 932 0616 o 903 232 1700



Parte de los fondos para este proyecto fueron proporcionados por la Administración para Niños y Familias del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Subsidio #90FE0091. Cualquier opinión, resultado y conclusiones o recomendaciones expresadas en este material son los del autor(s) y no necesariamente reflejan el punto de vista de la Administración para Niños y Familias del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.



# Felices Para Siempre

-Brittney Loth

Demasiado tiempo y energía se gasta en la planeación del gran día de la boda, pero ¿qué tal acerca de planear para tu vida?. Con horarios pesados de trabajo, malabares con la familia y las tareas de cada día, ¿cómo celebras y aprecias tu aniversario de bodas cada año?. Es un día especial para recordar. Después de todo, es el aniversario lo que conmemora el inicio de tu matrimonio para toda la vida.

**Contesta este pequeño cuestionario, ¡descubre que clase de gurú eres para celebrar tu aniversario!**

## 1. ¿Qué le regalas a tu pareja de aniversario cada año?

- Le compro las mismas típicas flores, chocolates y tal vez salimos a cenar fuera.
- Planeo algo fuera de lo ordinario para mantener el elemento de sorpresa.
- Tiendo a sobre gastar y excederme en regalos caros.

## 2. ¿Cuál es tu opinión sobre el aniversario de bodas?

- Sin importancia, sucede una vez al año y soy de bajo perfil.
- Es una celebración especial que me gusta festejar con algo especial cada año.
- Me gusta derrochar y celebrar por todo lo alto con cena, regalos y quizá con un viaje de un día solo para los dos.

## 3. Si tuvieras que elegir una noche de aniversario perfecta, ¿sería?

- Cenar en tu restaurante favorito y mantener la misma tradición cada año.
- Recrear la primera cita que tuvieron
- Ser creativo y cocinar una gran cena en el jardín con música y luces.

## 4. ¿Cómo haces participar a tus hijos o futuros hijos en tu día especial?

- Contratamos una niñera para poder disfrutar tiempo para nosotros dos.
- Cenamos temprano en familia y después salimos los dos solos.
- Dejamos a los niños con sus abuelos y dedicamos este día para pasarlo juntos.

## 5. Desde el día de tu boda, ¿cómo dirías que tu matrimonio ha fortalecido tu relación y tu vida familiar?

- Hemos sido como los mejores amigos desde ese día y nuestra familia continua creciendo debido a esto.
- Somos fabulosos como pareja pero también somos fuertes como individuos y mantenemos un fuerte arraigo en nuestros valores familiares así como en nuestras metas personales.
- Todavía estamos muy enamorados y dedicamos nuestro día de aniversario para recordarnos lo bien que funcionamos como pareja para poder enseñar a nuestros hijos los mismos valores de estructura familiar.
- Las dos a y c



**“Pareja Tradicional”** – Si escogiste la mayoría de las **A**, ustedes se consideran como pareja tradicional, a los dos les gustan los valores y mantener la misma rutina porque es cómodo y habitual, estos planes consistentes de aniversario de bodas cada año creará recuerdos para toda la vida para ti y tu familia.



**“Dúo Dinámico”** – Si escogiste la mayoría de las **B**, ustedes se consideran como el dúo dinámico. Audaz, sorprendentes y aventureros son solo algunos de los títulos que describen su elección para celebrar su noche de aniversario. No tienen miedo de vivir fuera de su zona de confort. Estos planes anuales de aniversario los mantienen a ti, a tu pareja y a la relación misma, al borde de la emoción.



**“Derrochadores”** – Si escogiste la mayoría de las **C**, ustedes se consideran como derrochadores, significa que ustedes reservan este día especial para gastar a lo grande. Ciertamente no hay nada malo con disfrutar la vida y lanzar la precaución al viento para disfrutar la compañía uno del otro. La celebración del aniversario debería ser algo extraordinario y con cada año que pasa marcar un año más que sobreviven exitosamente como equipo. ¿Porqué no derrochar un poco?

## La investigación demuestra



“Cuando una pareja se encuentra frecuentemente en conflicto, los padres tienen más dificultad para involucrarse con sus hijos.”

Coleo, M.J. & R.E. Emery. (1990). "Los problemas matrimoniales afectan a la paternidad más que a la maternidad". Una revisión cualitativa y cuantitativa. *Revisión Clínica Infantil y Psicología de la Familia*, 1 (1), 23-40; Doherty, W.M., Koury, E.F. & M.J. Erickson. (1990) "Paternidad Responsable: Un recurso y marco conceptual". *Diario del Matrimonio y la Familia*, 60, 277-292.



**Protege a tu familia.** Toma las medidas necesarias para fortalecer tu relación matrimonial e insíbete en un taller de educación hoy mismo.

## Fechas de Próximos Talleres

**Fecha:** Sábado, Julio 16, 2011

**Hora:** 8:30 am – 5:00 pm

**Lugar:** Iglesia Bautista Broadway

**Dirección:** 1900 N. Broadway, Tyler TX 75702

**Contacto:** Ruben Villanueva 903-399-2647

Para mayor información visite

[wevownow.org](http://wevownow.org) o [luvlasts.org](http://luvlasts.org)

LAS PAREJAS DEBEN PRE-REGISTRARSE LLENANDO UNA FORMA DE INSCRIPCIÓN EN LINEA EN WEVOWNOW.ORG. TAMBIEN PUEDEN LLAMAR A LA PERSONA MENCIONADA ARRIBA. SE REQUIERE UNA CUOTA DE \$25 POR PAREJA. SE PROPORCIONARA EL ALMUERZO.

Las clases se llevan a cabo en grupo, con un instructor y otras parejas. Tu privacidad es respetada.

Parte de los fondos para este proyecto fueron proporcionados por la Administración para Niños y Familias del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Subsidio #90FE0091. Cualquier opinión, resultado y conclusiones o recomendaciones expresadas en este material son los del autor(s) y no necesariamente reflejan el punto de vista de la Administración para Niños y Familias del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.



Wellness Pointe  
1205A E. Marshall Ave.  
Longview, TX 75601



NONPROFIT ORG  
U.S. POSTAGE  
PAID  
LONGVIEW, TX  
PERMIT No. 9